



cmn

community
music
netzwerk

COMMUNITY MUSIC SALON
SINGEN UND
(KÖRPER-)MUSIK MACHEN
GESUND -
KÖRPERORIENTIERTE
STRESSREGULATION IN DER
COMMUNITY MUSIC
MIT JAKOB RUSTER

IHR SEID HERZLICH EINGELADEN

Wir stellen körperorientierte Übungen und Spiele zur Achtsamkeit und Stressregulation vor und erproben die Verbindungen und Einsatzmöglichkeiten beim Singen und in der Körpermusik. Was kann Community Music hierzu beitragen?

Außerdem gibt es einen kleinen Theorieinput sowie Hinweise, Tipps und Lern-Empfehlungen zum Thema.

WANN: 26. MAI, 10:00-13:30 UHR

WO: MUSIKSCHULE FRANKFURT AM MAIN E.V.

Kostenfrei. Anmeldung an info@communitymusicnetzwerk.de
Weitere Details findet ihr unter: www.communitymusicnetzwerk.de