



**Musikschule Frankfurt**

**Kostenfrei!**  
**24.09.2026 |**  
**18:00-19:30 Uhr**

# Workshop: Klang & Ruhe

Ein offener Workshop, in dem wir entspannen, auftanken und Verbindungen schaffen.

Mit einfachen Instrumenten, Rhythmus und Stimme gestalten wir gemeinsam einen Klangraum – ohne Vorkenntnisse, Noten oder Leistungsdruck. Musik hilft dabei, Stress abzubauen, neue Energie zu schöpfen und sich mit uns selbst und anderen zu verbinden.

## Weitere Infos:

- Für Erwachsene jeden Alters, auch ohne musikalische Vorkenntnisse
- Instrumente vorhanden – eigene willkommen (Teilnahme auch nur mit Stimme möglich)
- Sprache: Deutsch (auch mit geringen Sprachkenntnissen möglich)
- Leitung: Oksana Shelyazhenko – Musikerin, Pädagogin und Projektleiterin für Community Music mit Fokus auf gemeinsames Musizieren und Wohlbefinden



Bild von Quang Nguyen Vinh auf Pixabay.

**Musikschule Zentrale | Raum SPACE | Bethmannstr. 8**

**Anmeldung bis zum 21.09.2026 an: [fortbildung@musikschule-frankfurt.de](mailto:fortbildung@musikschule-frankfurt.de)**  
**Betreff: Workshop Klang & Ruhe**